

剑桥

食物资源指南

- 
- 2 / 食物资源概览
 - 3 / 食物赈济库
 - 4 / 免费社区餐食
 - 5 / **SNAP & WIC商店列表**
 - 6 / 农贸市场
 - 7 / 为老年人提供
 - 9 / 更多资源



Cambridge
Public Health
Department



Eat healthy. Move often. Live well.

食物资源

概览

申请**SNAP**（食物援助计划）

SNAP每月提供资金，您可以用来在商店购买食物。如需申请SNAP，或查看您是否符合资格，请联系CEOC，电话617-868-2900，或访问 ceoccambridge.org。CEOC同时提供住房需求、医疗保险、免税筹划等协助。计划以多种语言提供。

申请**WIC**（照护者食物援助计划）

WIC作为一个免费项目，帮助有五岁以下儿童的家庭获得健康食物并学习如何合理膳食。如需申请，请致电617-575-5330或访问 rebrand.ly/cambfoodguide-WIC。

使用**SNAP**在线购物

您现可使用SNAP从The Daily Table、Stop & Shop、Amazon、BJ's和Walmart在线购买食品。The Daily Table在距离其中央广场（Central Square）的营业地址2英里以内提供在线订单的免费送货服务。有关如何使用SNAP在线购买食品的最新信息，请访问 mass.gov/snap-online-purchasing-program。

Double Up Food Bucks（食物折扣计划）

在位于中央广场的The Daily Table购物时，如使用EBT卡，则所有水果和蔬菜均可享受五折优惠，每天最高可达5美元！访问 dailytable.org了解更多信息。

Healthy Eats Home Delivery（食物配送计划）

Food For Free's Healthy Eats Home Delivery（食品杂货送货）计划向符合条件的剑桥居民家中提供食品杂货盒，这些居民因疾病或残疾无法获得传统食品救济库中的食品，并且没有亲属或照护人能够协助他们购买食品杂货。80岁以下的申请人必须提供医疗转介证明，说明导致无法前往当地食品救济库的有关残疾或缺陷情况，以及缺少能够代替他们前往食品救济库的照护人。如果没有医疗记录进行说明，参与者将无法注册。收入限制适用。如需申请，请致电617-465-0267或访问 rebrand.ly/cambfoodguide-HealthyEats。

青少年夏季餐食站点

剑桥夏季食物计划为18岁及以下的剑桥居民提供免费营养餐食。取餐不需要身份证，所有餐食站点均提供素食者和非素食选择。如需了解更多信息，请访问 cambridgema.gov/Services/summerfoodprogram。

MyPlate（营养教育）

MyPlate提供易于遵循的营养指南，包括食谱和食品杂货购物时的省钱小贴士。如需了解更多信息，请访问 myplate.gov。

食品赈济库

时间和地点信息可能会发生变化，而且计划可能会有资格限制。我们建议直接与计划机构联系核实所有详情。

Cambridge Economic Opportunity Committee (CEOC)

11 Inman St., 617-868-2900
周二和周四，上午 10 点至下午 2 点
rebrand.ly/foodpantry-CEOC

Cambridge Economic Opportunity Committee (CEOC)

266A Rindge Ave., 617-686-2900
周一和周三，下午2点至6点
rebrand.ly/foodpantry-CEOC

St. James Episcopal Church / Helping Hand Food Pantry

1991 Mass Ave., 617-547-4070
每月第2个和第4个周六，上午9点至11点
rebrand.ly/foodpantry-StJames

Mass Ave Baptist Church / Project Manna

146 Hampshire St., 617-868-4853
每月第3个周六，上午8点
(持续供应期间)
rebrand.ly/foodpantry-ProjectManna

East End House

105 Spring St., 617-876-4444
周二和周五，下午1点至2点
rebrand.ly/foodpantry-EastEndHouse

St. Paul Parish

29 Mt. Auburn St., 617-491-8400
周六，上午10点至11点
rebrand.ly/foodpantry-StPauls

Cambridge Community Center

5 Callender St., 617-547-6811
周二至周五，下午1点至3点
rebrand.ly/foodpantry-CCC

St. Paul AME Church / Elnora Yard Food Pantry

85 Bishop Allen Dr., 617-661-1110
周三下午3点至5点；周四中午12点至下午2点
rebrand.ly/foodpantry-ElnoraYard

Margaret Fuller Neighborhood House

71 Cherry St., 617-547-4680
周三下午4点至6点半；周四下午2点至5点；
周五上午9点至中午12点；周六上午10点至下午1点
rebrand.ly/foodpantry-MFNH

Salvation Army

402 Mass Ave., 617-547-3400
周一、周三、周五，上午11点至下午3点
(周一至周五也可通过预约获取)
rebrand.ly/foodpantry-SalvationArmy

免费社区餐食

时间和地点信息可能会发生变化，而且各项计划可能有资格限制。我们建议直接与计划机构联系核实所有详情。所有餐食均为免费提供。

Faith Lutheran Church / Faith Kitchen

311 Broadway, 617-354-0414
每月第二个和最后一个周二，晚上6点半
rebrand.ly/meal-FaithKitchen

Salvation Army

402 Mass Ave., 617-547-3400
每日中午12点至下午1点
rebrand.ly/meal-SalvationArmy

Harvard Square Churches Meal Program

0 Garden St., 617-966-6217
周四，下午5点
rebrand.ly/meal-HarvardSqChurches

Mass Ave Baptist Church / Project Manna

146 Hampshire St., 617-868-4853
周一，下午1点半至2点半
rebrand.ly/meal-ProjectManna

St. Bartholomew's/MIT Community Dinner

239 Harvard St.
每月第一个和第三个周三下午5点

Hope Fellowship Church

16 Beech St. (从 Orchard St. 车道处的地下室侧门进入), 617-868-3261
周日，下午4点至5点半
rebrand.ly/meal-HopeFellowshipChurch

Food Not Bombs

1 Central Sq. (Carl Barron Plaza)
周六，下午1点至3点
rebrand.ly/meal-FoodNotBombs

First Korean Church / Loaves & Fishes Meal Program

35 Magazine St., 617-491-1474
周六，下午5点半
rebrand.ly/meal-LoavesAndFishes

Material Aid & Advocacy Program (MAAP)*

5 Longfellow Park
周二和周四，上午9点至下午3点
rebrand.ly/meal-MAAPMA

First Church Cambridge / The Friday Café

11 Garden St., 617-547-2724
周五，中午12点至下午3点
rebrand.ly/meal-FridayCafe

The Outdoor Church

午餐袋：Porter Sq. T Station，周日上午9点至10点半；Harvard Sq. 和 Central Sq.，周日下午2点半至5点及周六下午1点半至4点半。
零食和水：Harvard Sq. 和 Central Sq.，周四下午3点半至5点半。
rebrand.ly/meal-OutdoorChurch

Tuesday Meals at First Parish

3 Church St., 617-876-7772
周三，下午3点半至晚上6点半
rebrand.ly/meal-FirstParish

St. Peter's Church / CommonCare

13 Sellers St., 617-547-7788
日期不定，下午4点半至5点半
rebrand.ly/meal-CommonCare



SNAP & WIC商店列表

此为剑桥所有可以使用SNAP（食物援助）和WIC（照顾人食物援助）福利的商店列表。所有列出的商店均接受SNAP。带有（WIC）标志的商店也接受WIC。



扫描后可在地图中查看!

Agassiz

City Market: 1695 Massachusetts Ave.
Harvard University Farmers Market

Cambridgeport

Central Convenience: 468 Mass Ave.
Charles River Farmers Market @ Morse School
CVS: 624 Mass Ave. (WIC)
First United Market: 271 Brookline St.
Star Variety: 4 Central Square
Target: 564 Mass Ave.
Trader Joe's: 748 Memorial Drive
Walgreens: 330 River St. (WIC)
Whole Foods Market: 340 River St. (WIC)

Cambridge Highlands

CVS: 215 Alewife Brook Pkwy (WIC)
Trader Joe's: 211 Alewife Brook Pkwy
Whole Foods Market: 200 Alewife Brook Pkwy

East Cambridge

Seafood Market: 484 Cambridge St.
CVS: 100 Cambridge Pl.
Luigi's Variety: 520 Cambridge St.

Mid-Cambridge

The Daily Table: 684 Mass Ave.
Western Market: 317 Western Ave.
7-Eleven: 275 Prospect St.
Broadway Marketplace: 468 Broadway
CVS: 1426 Mass Ave.
Harvard University Farmers Market
Whole Foods Market: 115 Prospect St. (WIC)

Neighborhood Nine

Walgreens: 1740 Mass Ave.

North Cambridge

7-Eleven: 2245 Mass Ave.
CVS: 36 White St.
Ferro's Foodtown: 336 Rindge Ave. (WIC)
Friendly Corner Convenience: 2408 Mass Ave.
FoodLand: 2234 Mass Ave.
Pemberton Fruit Orchard: 2225 Mass Ave.
Speedway: 2055 Mass Ave.
Star Market: 49 White St. (WIC)
Target: 822 Somerville Ave.
LA Market: 2362 Mass Ave.
Sheger Market: 2370 Mass Ave.

The Port / Area 4

7-Eleven: 600 Technology Sq. & 321 Broadway
Central Square Farmers Market
H Mart: 581 Massachusetts Ave.
International Convenience: 102 Columbia St.
Walgreens: 625 Mass Ave. (WIC)
Columbia Market: 151 Columbia St.

Riverside

7 Eleven: 750 Mass Ave.
The Daily Table: 684 Mass Ave.
Western Market: 317 Western Ave.

West Cambridge

Charles River Farmers Market at the Charles Hotel
Star Market: 699 Mount Auburn St. (WIC)

Wellington-Harrington

Al Bara Market: 304 Prospect St.
Dollar General: 1030 Cambridge St.
Fernandes Market: 873 Cambridge St. (WIC)
Hampshire Market: 117 Hampshire St.
Quick Food Mart: 1253 Cambridge St.

Somerville Stores on the Cambridge Border

Market Basket: 400 Somerville Ave. (WIC)
Star Market: 14 McGrath Hwy & 275 Beacon St (WIC)
Whole Foods Market: 45 Beacon St. (WIC)

省钱小贴士： 农贸市场

在农贸市场使用SNAP

使用SNAP购买健康食品，如牛奶、面包、鸡蛋、肉类、鱼类、水果和蔬菜。您也可以购买水果、蔬菜种子和植物！

SNAP Match每次购物多达15美元

使用SNAP消费15美元，即可获得额外的15美元，免费在市场上购买符合SNAP条件的商品。仅在中央广场和哈佛大学农贸市场提供。

使用HIP每月额外获取40至80美元

健康奖励计划（HIP）每月免费为您提供40至80美元（取决于家庭规模），用于在农贸市场购买水果和蔬菜。如果您已参与SNAP，则您已经注册了HIP，这笔钱每月都会自动发放到您的卡中。

WIC和Senior Farmers Market Coupons

农贸市场营养计划向获得WIC的家庭和符合条件的老年人提供优惠券，可以在参与计划的农贸市场进行兑换。如需了解更多信息，请致电：

- 剑桥WIC办公室：617-665-3750
- Somerville-Cambridge Elder Services: 617-628-2601

有关剑桥各农贸市场的最新信息，请访问：
rebrand.ly/CambFarmersMarkets。



找到一家剑桥地区的农贸市场

Central Square Farmers Market

76 Bishop Allen Drive
周一，中午12点至晚上6点
2023年5月15日至2023年11月20日
SNAP, SNAP Match, HIP, WIC & Senior coupons

Harvard University Farmers Market

Science Center Plaza
周二，上午11点半至下午5点半
2023年6月20日至2023年10月31日
SNAP, SNAP Match, HIP, WIC & Senior coupons

Charles River Farmers Market at the Charles Hotel

1 Bennett Street
周五，中午12点至晚上6点；
周日，上午10点至下午3点
全年开放（12月至4月室内开放）
SNAP, HIP, WIC & Senior coupons

Charles River Farmers Market at the Morse School

40 Granite Street
周六，上午10点至下午2点
2023年6月4日至2023年11月20日
SNAP, HIP, WIC & Senior coupons

Kendall Square Farmers Market Canal District Kendall Square

周四，中午12点至晚上6点
2023年5月11日至2023年11月16日
SNAP, SNAP and P-EBT Match, HIP, WIC & Senior coupons

食物和营养援助

为60岁以上老年人提供

为老年人提供餐食

Cambridge Citywide Senior Center

806 Mass Ave.

Cambridge Citywide Senior Center (806 Mass Ave.) 周一至周四上午11:30至中午12:15为60岁以上的剑桥居民提供餐食。务必在两个工作日前的上午11点之前致电617-349-6047进行预订。餐食为免费提供，但需要捐款3美元。如需了解更多有关剑桥老年人中心提供的餐食和其他计划的信息，请访问：rebrand.ly/cambfoodguide-COA。

Miller's River Apartments

15 Lambert St.

公寓大楼在每周四下午 4:30 提供晚餐。参与名额仅限 30 人。如需预定餐食，请致电 617-499-7155 联系 Miller's River 驻地服务协调员。非居民参与者必须年满 60 周岁。

MAPS

1046 Cambridge St.

Massachusetts Alliance for Portuguese Speakers 在周一至周四中午提供午餐。参与者必须年满 60 周岁。欲知更多信息，请致电 617-864-7600 进行联系。

Kate's Cafe at S&S

1334 Cambridge St.

Somerville-Cambridge Elder Services 每月为 LGBT 老年人、朋友及其看护者组织一次社交活动。每月第四个周四的晚上 6:00 提供晚餐。请拨打 617-628-2601 报名。建议捐赠 8 美元。60 周岁以下人士的费用为 20 美元。

食物和营养援助

为60岁以上老年人提供

Somerville-Cambridge Elder Services (SCES) 提供以下营养服务，帮助老年人和年龄相对较小的残疾人在家中保持健康和独立。参与者必须是剑桥或萨默维尔的居民，年龄在60岁或以上，或是接受服务人员的配偶。收入限制可能适用。有些计划可能收取小部分成本费用。

Meals on Wheels

提供营养丰富的午餐、晚餐和周末餐食。

Commodity Supplemental Food Program (CSFP)

每月第一个周二早上提供两袋食品杂货。

营养咨询

由注册营养师提供营养教育和咨询。

营养补充剂

价格实惠的营养补充饮料。

农贸市场优惠券

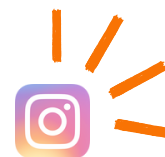
送到各个养老院和餐食站点的农贸市场优惠券。



扫描此处!

如需了解更多有关Somerville-Cambridge Elder Services (SCES) 营养计划的信息，请致电617-628-2601，请访问：rebrand.ly/cambfoodguide-sces-nutrition，或扫描此页面上的二维码。

更多有用资源



@CambMotion

Find It Cambridge

Find It Cambridge作为在线资源，帮助您轻松找到您在剑桥所需的活动、服务和资源。请访问 finditcambridge.org。

剑桥无家可归者服务指南

查找为剑桥无家可归的个人和家庭提供的计划和服务的有关信息。请访问 rebrand.ly/CambHomelessServices 了解更多信息。

Cambridge Multi-Service Center for the Homeless

该无家可归者综合服务中心（Multi-Service Center for The Homeless）为剑桥无家可归的个人和家庭以及面临驱逐的人员解决有关需求。综合服务中心地址位于362 Green St., 1st floor。请致电617-349-6340了解更多信息。

优惠Bluebikes（共享单车）会员资格

优惠Bluebikes（共享单车）的会员资格将为加入SNAP、MassHealth或有资格获得大多数其他形式公共援助的人员提供。如需了解更多信息或注册，请访问 rebrand.ly/ReducedPriceBluebikes。如果您有问题或想获得注册帮助，请发送电子邮件至 cambridgeinmotion@challiance.org。

剑桥自来水

剑桥自来水安全、实惠，能让您整天感觉良好。整个城市的公共场所都提供可以灌注水瓶的饮用水。如需了解更多有关剑桥自来水的信息，请访问 rebrand.ly/WickedGoodWater。

查看英文指南

要查看英文资源指南，请使用手机摄像头扫描二维码，或访问：
rebrand.ly/cambfoodguide



扫描此处!



有更新信息或想要查阅中文版?

如果您对本指南有任何更新信息或更正，请发送电子邮件至 cambridgeinmotion@challiance.org。